

## 食事調査記録(0～5歳)

記入日                    年            月            日

児童名

### 1. 生活リズム

生年月日                    年            月            日

睡眠	1日( )回 ( 時～ 時) ( 時～ 時) ( 時～ 時)
ミルク or 母乳	1日( )回 ( 時 分頃/量            cc) ( 時 分頃/量            cc)
	( 時 分頃/量            cc) ( 時 分頃/量            cc)
離乳食 or 通常食	1日( )回 ( 時 分頃) ( 時 分頃) ( 時 分頃)

### 2. 食の形態について

現在どの程度のもものが食べられますか	1. 野菜スープ 2. うらごし 3. ペースト状 4. ぐたぐた煮 5. やわらか煮 6. 通常食の一部を崩す 7. 通常食
--------------------	--

- ・ **食べたことのないもの**に○印をつけてください。主要なアレルゲンは下線を引いています。
- ・ 以下の食材は給食で提供することがあるので、**入園前に家庭で食べてきて下さい**。
- ・ 毎月の献立表を確認し、食べたことのない食材や食品があれば**事前に家庭で食べてきて下さい**。

穀類	1. 米 2. <u>食パン</u> 3. <u>うどん</u> 4. <u>スパゲティ</u> 5. <u>中華そば</u> 6. 押麦 7. もち米 8. 焼麩 9. <u>生麩</u> 10. とうもろこし 11. ビーフン
いも類	1. ジャがいも 2. さつまいも 3. さといも 4. ながいも 5. こんにゃく 6. はるさめ
油脂類	1. サラダ油 2. <u>バター</u> 3. マーガリン 4. <u>ピーナッツバター</u> 5. ごま油
肉類	1. 鶏ひき肉 2. 牛ひき肉 3. 豚ひき肉 4. レバー 5. 薄切り肉 6. <u>ウインナー</u> 7. <u>ハム</u> 8. <u>ベーコン</u>
魚類	1. しらす干し 2. たら 3. カレイ 4. ホキ 5. さわら 6. さば 7. いわし 8. サケ 9. はんぺん 10. ちくわ、かまぼこ 11. エビ 12. ホタテ 13. イカ 14. ししゃも
豆類	1. 豆腐 2. 納豆 3. 油揚げ 4. きな粉 5. 小豆 6. 金時豆 7. 黒豆 8. 高野豆腐 9. <u>ピーナッツ</u> 10. <u>カシューナッツ</u>
卵類	1. <u>卵黄</u> 2. <u>全卵</u>
乳類	1. <u>生乳</u> 2. <u>ヨーグルト</u> 3. <u>チーズ</u> 4. <u>乳酸菌飲料</u> 5. <u>アイスクリーム</u> 6. <u>スキムミルク</u> 7. <u>ホイップクリーム</u>
野菜類	1. にんじん 2. 大根 3. ほうれん草 4. かぼちゃ 5. キャベツ 6. たまねぎ 7. トマト 8. きゅうり 9. ごぼう 10. ブロッコリー 11. たけのこ 12. チンゲンサイ 13. なす 14. ピーマン
果物類	1. <u>バナナ</u> 2. りんご 3. 柑橘類 4. <u>キウイ</u> 5. <u>メロン</u> 6. <u>すいか</u> 7. 柿 8. なし 9. ぶどう 10. 缶詰(パイナップル、黄桃 ミカン)
海藻類	1. のり 2. わかめ 3. ひじき 4. 昆布
きのこ類	1. しいたけ 2. えのき 3. しめじ 4. まいたけ
調味料	1. しょうゆ 2. ソース 3. 味噌 4. <u>マヨネーズ</u> 5. ケチャップ 6. コンソメ 7. 中華スープ 8. カレー粉 9. <u>オイスターソース</u>

3. 食べ物のアレルギーはありますか ( はい ・ いいえ )

「はい」の方はアレルゲンとなる食品名を記入して下さい ( )